

Согласовано

И.О. Заведующего МОУ Детский сад 5882

Е.Н. Иванова

13.07.2016

Утверждаю, ООО АЛКО

Ковалева А.В.



ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак	Неделя 1							
	Вариант 4							
	Суп молочный с крупой (гречневый) ТТК №106	150	4,4	4,1	12,5	106,5	ТТК №106	
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	150/73,5	0,1	0	7	29	393	2011
	БАТОН	50	3,8	1,5	25,7	131		
Итого за завтрак	Сыр (порциями) №7	5	1,2	1,5	0	17,7	7	2011
	Фрукты свежие (яблоко) №368	200	0,8	0,8	19,0	91,2	368	2011
	Сок яблочный №399	565	10,3	7,9	64,2	375,4		
2 Завтрак								
Итого за 2 завтрак								
Обед		180	0,9	0,2	17,7	75,1	399	2011
	Помидоры свежие	180	0,9	0,2	17,7	75,1		
	Суп с макаронными изделиями на мясо-костном бульоне ТТК №88	30	0,3	0	0,7	4,1		
	Тефтели с соусом (говядина) ТТК №65	150	2,3	1,9	12,1	74,2	ТТК №88	
	Макаронные изделия отварные с маслом №205	50/30	6,6	7,8	15,2	143,9	ТТК №65	2011
Итого за обед	Компот из сушеных фруктов №375	110	4,1	4,4	26,3	166,1	205	2011
	Хлеб пеклеваный	150	0	0	11,6	46,5	375	2011
	Хлеб пшеничный	20	1,3	0,2	8,5	40,8		
		20	1,5	0,1	9,7	46		
		560	16,1	14,4	84,1	521,6		
Уплотненный полдник	Котлеты рубленые из птицы ТТК №62	50	6,1	8	8,1	109,6	ТТК №62	
	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом №392	110	2,3	3,3	15,6	104,9	321	2011
	Хлеб пшеничный	180/10	0,1	0	9,8	39,4	392	2011
	Печенье шоколадное	20	1,5	0,1	9,7	46		
		20	1,4	6,3	11,3	107,1		
Итого за Уплотненный полдник		400	11,4	17,7	54,5	407		
Всего за день:			38,7	40,2	220,5	1379,1		
Ответственное лицо								